

Good Vibes

Chorégraphe : Fred Whitehouse (Irlande) / Mars 2019

Niveau : Débutant +

Comptes : 32

Murs : 4

Musique : [Feels Like Home \(Sigala, Fuse ODG & Sean Paul\)](#) / [introduction 32 comptes](#)

Section 1 - WALK X2, CHA CHA FORWARD, PIVOT 1/2 TURN R, CHA CHA FORWARD

1-2 Pas PD en avant - pas PG en avant

3&4 [TRIPLE STEP D avant](#) : pas PD en avant - pas PG près du PD - pas PD en avant

5-6 Pas PG en avant - pivot 1/2 tour D (appui PD) **6:00**

7&8 [TRIPLE STEP G avant](#) : pas PG en avant - pas PD près du PG - pas PG en avant

Section 2 - STEP TOUCH X2, 1/2 TURN PADDLE L

1-2 Pas PD sur diagonale avant D - TOUCH PG à côté du PD

3-4 Pas PG sur diagonale avant G - TOUCH PD à côté du PG

5-6 1/8 de tour G & pointer PD à D - 1/8 de tour G & pointer PD à D

7-8 1/8 de tour G & pointer PD à D - 1/8 de tour G & pointer PD à D **12:00**

Comptes 5-8, pendant le Paddle Turn, rouler des bras devant soi

Section 3 - WEAVE, POINT, WEAVE, POINT

1-2-3 [WEAVE à G](#) : pas PD devant PG - pas PG à G - pas PD derrière PG

4 Pointer PG à G (pour le style, remplacer le pointé par un Flick)

5-6-7 [WEAVE à D](#) : pas PG devant PD - pas PD à D - pas PG derrière PD

8 Pointer PD à D (pour le style, remplacer le pointé par un Flick)

Section 4 - TOUCH X2, CROSS & CROSS, STEP TOUCH, 1/4 TURN R STEP TOUCH

1-2 Pointer PD croisé devant PG - pointer PD à D

3&4 [CROSS SHUFFLE](#) : pas PD devant PG - pas PG à G - pas PD devant PG

5-6 Pas PG à G - TOUCH PD à côté du PG & CLAP des mains

7-8 1/4 de tour D & pas PD à D - pas PG à côté du PD & CLAP des mains **3:00**

« Juste pour le Fun ...

Lorsqu'on danse le mur de 9:00 à chaque fois, j'aime bien ajouter du bruit et une petite poussée de bras amusante pendant les 8 premiers comptes :

Comptes 1-2 : Shimmy. Comptes 3 et 4 poussez vos deux mains de haut en haut en criant Oh Oh. Faites le pivot 1/2 tour puis répétez la poussée de la main et le cri.

Aussi ... Sur la section suivante, comptes 1 à 4 j'aime bien ajouter un petit coup de hanche et un clic des doigts lors des Touch, ce qui va mener au roulement des bras pendant le Paddle Turn

« N'oubliez pas que la danse est censée être amusante. Souriez !! » Fred Whitehouse

Good Vibes

COPPER KNOB
BY STEPHEN

Count: 32

Wall: 4

Level: Improver

Choreographer: Fred Whitehouse (Ireland) March 2019

Music: Feels Like Home by Sigala, Fuse ODG & Sean Paul



Intro – 32 Counts, Approx. 15 Seconds From Start Of Track (No Tags or Restarts)

[1-8] Walk x2, Cha Cha Forward, Pivot ½ Turn R, Cha Cha Forward

1,2 Walk Forward R, L
3&4 Step RF forward, Close LF behind R, Step RF forward
5,6 Step LF forward, Pivot ½ turn R placing weight on RF
7&8 Step LF forward, Close RF behind L, Step LF forward

[9-16] Step Touch x2, ½ Turn Paddle L

1,2 Step RF to R diagonal, Touch LF next to R
3,4 Step LF to L diagonal, Touch RF next to L (Facing 6.00)
5,6 1/8 turn L Touch RF to R side, 1/8 turn L Touch RF to R side,
7,8 1/8 turn L Touch RF to R side, 1/8 turn L Touch RF to R side
(Facing 12.00, During the paddle turn, Roll arms in front of face over the 4 counts)

[17-24] Weave, Point, Weave, Point

1,2 Cross RF over L, Step LF to L side
3,4 Step RF behind L, Touch LF to L side (add style with a flick L)
5,6 Cross LF over R, Step RF to R side
7,8 Step LF behind R. Touch RF to R side (add style with a flick R)

[25-32] Touch x2, Cross & Cross, Step Touch, ¼ Turn R Step Touch

1,2 Touch R toe cross L, Touch R toe to R side
3&4 Cross RF over L, Step LF to L side, Cross RF over L
5,6 Step LF to L side, Touch RF next to L (clap)
7,8 ¼ turn R stepping RF to R side, Close LF next to R (clap)

****Just For Fun... ****

When you dance the 9.00 wall every time, I like to add in some noise and a little fun arm push during the first 8 counts.

1,2 shimmy, counts 3&4 push both hand up & up as you shout O O (on the up movement) make your pivot ½ turn, then repeat the hand push up and the noise.

Also.. On the next section with the step touch, I like to add a little Dip of the hip and a click when you touch LF next to R and Repeat on other side, this leads into the arm roll on the paddle turn.

Don't Forget Dance Is Supposed To Be Fun. Smile !!

Contact: f_whitehouse@hotmail.com

GALICOUNTRY