

# Peppermint Twist

---

**Chorégraphes** : Jo Thompson Szymanski (USA & Roy Verdonk (NL) / Octobre 2021

**Niveau** : Débutant +      **Comptes** : 48      **Murs** : 4

**Musique** : [Peppermint Twist, de Sha Na Na](#) / introduction 32 comptes (environ 10 sec)

---

## Section 1 : SIDE STRUT, CROSS STRUT, KICK, WEAVE

- 1-2 Poser plante du PD à D - abaisser talon D au sol  
3-4 Poser plante du PG devant PD - abaisser talon G au sol  
5 KICK PD sur diagonale avant D  
6-7-8 Pas PD derrière PG - pas PG à G - pas PD devant PG

## Section 2 : SIDE STRUT, CROSS STRUT, KICK, WEAVE

- 1-2 Poser plante du PG à G - abaisser talon G au sol  
3-4 Poser plante du PD devant PG - abaisser talon D au sol  
5 KICK PG sur diagonale avant G  
6-7-8 Pas PG derrière PD - pas PD à D - pas PG en avant

## Section 3 : CHARLESTON

- 1-2-3-4 Pointer PD en avant - HOLD - pas PD en arrière - HOLD  
5-6-7-8 Pointer PG en arrière - HOLD - pas PG en avant - HOLD

## Section 4 : 1/8 PIVOT TURN, 1/8 PIVOT TURN

- 1-2-3-4 Pas PD en avant - HOLD - pivot 1/8 de tour G - HOLD **10:30**  
5-6-7-8 Pas PD en avant - HOLD - pivot 1/8 de tour G - HOLD **9:00**

## Section 5 : SLOW JAZZBOX

- 1-2 Croiser PD par-dessus PG - HOLD  
3-4 Pas PG en arrière - HOLD  
5-6 Pas PD à D - HOLD  
7-8 Croiser PG devant PD - HOLD

## Section 6 : TWISTS HEELS TOE HEELS, HOLD, TWIST HEELS TOE HEELS, HOLD

- 1-2 Pas PD à côté du PG & pivoter les talons à D - pivoter les pointes à D  
3-4 Pivoter les talons à D - HOLD (Option compte 4 : KICK PG sur diagonale G)  
5-6 Pivoter les talons à G - pivoter les pointes à G  
7-8 Pivoter les talons à G - HOLD (Option compte 8 : saut des deux pieds légèrement en arrière)
-

# Peppermint Twist

**Count:** 48

**Wall:** 4

**Level:** High Beginner

**Choreographer:** Jo Thompson Szymanski (USA) & Roy Verdonk (NL) - October 2021

**Music:** Peppermint Twist - Sha Na Na : (40th Anniversary Collectors Edition)



## #32 Count Intro / Approx 10 Secs

### [01 - 08]: Side Strut, Cross Strut, Kick, Weave

- 1-2 Touch right toe to right, drop right heel
- 3-4 Touch left toe over right, drop left heel
- 5-6 Kick right to right diagonal, step right behind left
- 7-8 Step left to left, cross right over left

### [09 - 16]: Side Strut, Cross Strut, Kick, Weave

- 1-2 Touch left toe to left, drop left heel
- 3-4 Touch right toe over left, drop right heel
- 5-6 Kick left to left diagonal, step left behind right
- 7-8 Step right to right, step left forward

### [17 - 24]: Charleston

- 1-2 Touch right toe forward, hold
- 3-4 Step right back, hold
- 5-6 Touch left toe back, hold
- 7-8 Step left forward, hold

### [25 - 32]: ½ Pivot Turn, ½ Pivot Turn

- 1-2 Step right forward, hold
- 3-4 Pivot ½ left transferring weight onto left, hold (10:30)
- 5-6 Step right forward, Hold
- 7-8 Pivot ½ left transferring weight onto left, hold (9:00)

### [33 - 40]: Slow Jazzbox

- 1-2 Cross right over left, hold
- 3-4 Step left back, hold
- 5-6 Step right to right, hold
- 7-8 Cross left over right, hold

### [41 - 48]: Twists Heels Toe Heels, Hold, Twist Heels Toe Heels, Hold

- 1-2 Step right beside left twisting both heels right, twist both toes right
- 3-4 Twist both heels right, hold

#### Option Count 4 - Kick left to left diagonal

- 5-6 Twist both heels left, twist both toes left
- 7-8 Twist both heels left, hold

#### Option Count 8 - Jump both feet slightly back