

Sand

Chorégraphe : Jill WEISS / Juin 2019
Niveau : Débutant **Comptes :** 32 **Murs :** 4
Musique : Sand (Thomas Rhett) / [introduction 32 comptes](#)

Section 1 : MODIFIED RHUMBA BOX

- 1-2 Pas PD à D - pas PG à côté du PD
3&4 TRIPLE STEP avant : pas PD en avant - pas PG près du PD - pas PD en avant
5-6 Pas PG à G - pas PD à côté du PG
7&8 TRIPLE STEP avant : pas PG en avant - pas PD près du PG - pas PG en avant

Section 2 : ROCK FORWARD, WALK BACK, (OPT TURN), ROCK BACK, HIP BUMP

- 1-2 ROCK PD en avant - revenir sur PG
3-4 Pas PD en arrière - pas PG en arrière (Option : 1/2 tour D & pas PD en avant - 1/2 tour D & pas PG en arrière)
5-6 ROCK PD en arrière - revenir sur PG
7&8 Pas PD en avant avec coup de hanche à D - coup de hanche à G - coup de hanche à D (appui PD)

Section 3 : TOE TAPS, COASTER, 1/4 PIVOT, CROSSING SHUFFLE

- 1-2 Pointer PG en avant - pointer PG à G
3&4 COASTER STEP : reculer Ball PG - pas Ball PD à côté du PG - pas PG en avant
5-6 Pas PD en avant - pivot 1/4 de tour G (appui PG) **9:00**
7&8 CROSS TRIPLE : pas PD croisé devant PG - petit pas PG à G - pas PD croisé devant PG

Section 4 : SIDE ROCK BEHIND SIDE CROSS, KICK BALL CROSS, SWAYS

- 1-2 ROCK PG à G - revenir sur PD
3&4 Pas PG derrière PD - pas PD à D - pas PG devant PD
5&6 KICK PD sur diagonale avant D - pas Ball PD près du PG - pas PG croisé devant PD
7-8 Pas PD à D avec SWAY à D - SWAY à G (appui PG)
-

Sand

Count: 32

Wall: 4

Level: Beginner

Choreographer: Jill Weiss – June 2019

Music: Sand by Thomas Rhett



Intro: 32 count - No Tags or Restarts!

MODIFIED RHUMBA BOX

1-2 Step side right, step left next to right
3&4 Shuffle forward R-L-R
5-6 Step side left, step right next to left
7&8 Shuffle forward L-R-L

ROCK FORWARD, WALK BACK, (OPT TURN), ROCK BACK, HIP BUMP

1-2 Rock forward on right, replace weight back to left
3-4 Step back right, step back left (optional full turn: ½ turn right stepping forward on right, continue turning right ½ turn stepping back on left)
5-6 Rock back on right, replace weight forward to left
7&8 Step forward on right bumping hips right-left-right (end weight forward on right)

TOE TAPS, COASTER, 1/4 PIVOT, CROSSING SHUFFLE

1-2 Touch left toe forward, touch left toe to left side
3&4 Step back left, step back right next to left, step forward left
5-6 Step forward right, pivot ¼ left (weight to left)
7&8 Cross R in front of L, small step left on L, cross R in front of L

SIDE ROCK BEHIND SIDE CROSS, KICK BALL CROSS, SWAYS

1-2 Step side left, replace weight to right (9:00)
3&4 Step left behind right, step side right, step left in front of right
5&6 Kick right foot to the right diagonal, step on right foot, step left in front of right
7-8 Step right to right side (square to 9:00) and sway right, sway left

REPEAT AND ENJOY!

Contact: Jill Weiss – Email: jill@freespindance.com
www.jkshuffles.com
All rights reserved.