

# Shine For Shannon

---

**Chorégraphe :** Fred Whitehouse (Irl) / Mars 2020

**Niveau :** Débutant

**Comptes :** 32

**Murs :** 2

**Musique :** [I Believe, de Yolanda Adams \(Honey Soundtrack\)](#) / [introduction 64 comptes](#)

---

## Section 1 - STEP DIAGONAL, CLAP TOUCH, REPEAT, WALK BACK X 4

1-2 Pas PD sur diagonale avant D - TOUCH PG à côté du PD & CLAP des mains

3-4 Pas PG sur diagonale avant G - TOUCH PD à côté du PG & CLAP des mains

5-6 Pas PD en arrière - pas PG en arrière

7-8 Pas PD en arrière - pas PG en arrière

\* Restart ici, 2<sup>ème</sup> mur

## Section 2 - STOMP FORWARD R X 2, STOMP FORWARD L X 2

1-2 STOMP PD en avant - STOMP PD en avant

3-4 STOMP PG en avant - STOMP PG en avant

5-6 Pas PD en avant - pivot 1/4 tour G (appui PG) **9:00**

7-8 Pas PD en avant - pivot 1/4 tour G (appui PG) **6:00**

\* Restart ici, 6<sup>ème</sup> mur

## Section 3 - OUT, OUT, IN, IN, REPEAT

1-2 Pas PD sur diagonale avant D (out) - pas PG à G (out)

**Note : pousser les mains en haut à D (1) - pousser les mains en haut à G (2)**

3-4 Pas PD en arrière (in) - pas PG à côté du PD (in)

**Note : rouler les poings devant soi (3-4)**

5-6 Répéter les comptes 1-2

7-8 Répéter les comptes 3-4

## Section 4 - SLIDE FORWARD DIAGONAL, HEEL BOUNCE X 2, REPEAT

1-2 Pas PD sur diagonale avant D - pas PG à côté du PD

3-4 Décoller les talons du sol et les abaisser, 2 fois (Bounce)

5-6 Pas PG sur diagonale avant G - pas PD à côté du PG

7-8 Décoller les talons du sol et les abaisser, 2 fois (Bounce)

---

# Shine For Shannon

Count: 32

Wall: 2

Level: Beginner

Choreographer: Fred Whitehouse (IRE) - March 2020

Music: I Believe by Yolanda Adams (Honey Soundtrack)



## #64 Count Intro

Restart on Wall 2 (after 8 counts), and Wall 6 (after 16 counts)

### (1-8) Step Diagonal, Clap Touch, Repeat, Walk Back x 4

- 1,2 Step R forward to diagonal (1:30), Clap while touching L beside R
- 3,4 Step L forward to diagonal (10:30), Clap while touching R beside L
- 5,6 Step back R (6:00), Step back L
- 7,8 Step back R, Step back L

\*Restart here on Wall 2

### (9-16) Stomp Forward R x 2, Stomp Forward L x 2

- 1,2 Stomp R forward, Repeat
- 3,4 Stomp L forward, Repeat
- 5,6 Step R forward making  $\frac{1}{4}$  turn L (9:00)
- 7,8 Step R forward making  $\frac{1}{4}$  turn L (6:00)

\*Restart here on Wall 6

### (17-24) Out, Out, In, In, Repeat

- 1,2 Step R out to R diagonal (push both hands up R), Step L out to L diagonal (push both hands up L)
- 3,4 Step R back (rolling fists in front of you), Step L back (rolling fists in front of you)
- 5,6 Repeat Counts 17,18
- 7,8 Repeat Counts 19,20

### (25-32) Slide Forward Diagonal, Heel Bounce x 2, Repeat

- 1,2 Step R forward diagonal (7:30), Step L beside R
- 3,4 Lift both heels off the floor and bounce heels twice
- 5,6 Step L forward diagonal (4:30), Step R beside L
- 7,8 Lift both heels off the floor and bounce heels twice

Start Again